

El instructor te hará algunas preguntas!



Piensa y responde!

- 1 - ¿Por que empesaste tkd?
- 2 - ¿Cual es tu parte preferida de la Clase?
- 3 - ¿Piensas llegar a cinturon negro?
- 3 - ¿Cual es tu tecnica favorita? -
- 4 ¿Practicabas otro deporte?

ESPACIO PARA QUE PUEDES RESPONDER:



Amarillos, punta verdes, verdes y puntas azules

Unir los nombres de las formas con los colores correspondientes y los movimientos de las formas con sus nombres... si lo necesitas realiza la forma y cuenta los movimientos.. ¡Suerte!

28

DAN-GUN

38

DO-SAN

21

28

WON-HYO

YUL-GOK



TRABAJO DIDACTICO DE TAEKWON-DO 2020

¡A ver cuánto sabes de vocabulario coreano!!

Unir el significado con su nombre en coreano. si tienes dudas pide ayuda!

Jumbi sogui	patada
Charyot sogui	canto de mano
Dobok	circular
Dojang	bloqueo
Ap	posición inicial
Dollyo	posición
Yop	descendente
Naeryo	lateral
Chagui	posición de saludo
Bande	lugar de practica
Sogui	uniforme
Makgi	frontal
Sonkal	giro

¿Cómo te llevas con las mociones?

Las mociones son movimientos con distintos ritmos, que cambian de acuerdo a su aplicación!

A ver como te llevas con ellas.. dime en que formas aparecen

☛ Moción normal

Dan-gun si no do-san si no won-hyo si no yul-gok si no

☛ Moción lenta

Dan-gun si no do-san si no won-hyo si no yul-gok si no

☛ Moción continua

Dan-gun si no do-san si no won-hyo si no yul-gok si no

☛ Moción rápida

Dan-gun si no do-san si no won-hyo si no yul-gok si no

☛ Moción natural

Dan-gun si no do-san si no won-hyo si no yul-gok si no

☛ Moción conectada

Dan-gun si no do-san si no won-hyo si no yul-gok si no

Te gusta mucho la parte deportiva?

Haremos en verdadero o falso para saber cuanto sabes del reglamento...estas preparado?

Empecemos con las formas !!!!

En las formas se compite con:

cualquier forma que elijas verdadero falso

La forma que te elijen verdadero falso

Solo la forma de tu cinturon verdadero falso

La forma de tu cinturon o la anterior verdadero falso



A ver cuanto sabes del reglamento...

Existen las competencia de formas por equipos? Verdadero falso

Los jueces evaluan...

Que estes bien vestido y peinado Verdadero falso

Que hagas la forma con potencia Verdadero falso

Que grites fuerte el nombre de la forma Verdadero falso

Que empieces y termines en el mismo lugar Verdader falso

Seguimos con la lucha!!

Existe la modalidad de lucha por equipos.. verdadero falso

Los competidores se los identifican con los colores verde y amarillo. Verdadero falso

Cada cuantas advertencias nos descuentan un punto? Dos tres cuatro cinco

Cuantos puntos vale un puño al cuerpo? Uno dos tres

Cuantos puntos vale una patada al cuerpo? Uno dos tres

Cuanto vale una patada al casco? Uno dos tres

Durante la lucha se puede hablar con el instructor y el arbitro. Verdadero falso

En caso de empate, como se define una lucha? Por sorteo un minuto mas define el arbitro

Existen campeonatos mundiales de taekwon-do? Si no no se



Como te fue en el verdadero o falso? Sabias mucho de la competencia?

Aquí te van las preguntas para que pienses y respondas.

Conoces otras formas de competencia que no sea lucha y formas?

Cual es tu parte favorita de los torneos?

En cuantos torneos has participado?

Te gustaria paticipar en un campeonato mundial de taekwon-do?

Nuestras escuela de taekwon-do ATRA SUR, tiene una gran historia deportiva tanto en campeonatos mundiales como en copas del mundo. Recuerda que con entrenamiento y sacrificio podras representarnos en los campeonatos mundiales.

Una de las funciones mas importante de los torneos es la de los jueces y arbitros, no te olvides..
tratalos con mucho respeto!

HACE UN DIBUJO DE TU PARTE FAVORITA DE LA CLASE...